



Prioritetų matrica

Padedą atskirti, kas tikrai svarbu, nuo to, kas tik atrodo skubu. Naudinga akimirkomis, kai viskas jaučiasi vienodai neatidėliotina.

SKUBU

NESKUBU

SVARBU

Daryk dabar

- laiko požiūriu jautru
- reikalauja tavo dėmesio, todėl

atlik kuo greičiau

Kas nutiks, jei to nepadarysiu šiandien?

Suplanuok

- neskubu laiko požiūriu
- reikalauja tavo dėmesio, todėl

skirk tam laiko

Kada šiai veiklai galėčiau numatyti konkretų laiką savaitėje?

NESVARBU

Perduok

- laiko požiūriu jautru
- kažkas kitas gali tai padaryti, todėl

perduok kuo greičiau

Kam galėčiau šį darbą patikėti ar kaip pasidalyti atsakomybe?

Atsisakyk

- neskubu laiko požiūriu
- niekam iš tiesų nesvarbu, todėl

išbrauk iš sąrašo

Ar tikrai man reikia tai daryti, ar tiesiog įpratau?

Priminimas: perdegimo rizika dažnai kyla ne dėl per didelio darbo krūvio, o dėl to, kad viskas jaučiasi vienodai svarbu. Kartą per savaitę peržiūrėk savo sąrašą pagal šią matricą, tai padės grąžinti aiškumą.